GRADOS K a 2

SE UN DETECTIVE DE LA GRIPE

¡Encuentra las pistas para mantenerte sano durante la temporada de gripe!

¡Estar enfermo no es divertido!
Extrañas jugar con tus amigos, ir al patio y otras cosas divertidas porque te sientes enfermo. **Hay maneras de mantenerte saludable durante la temporada de gripe, comenzando con vacunarte contra la gripe.**

¡Necesitamos tu ayuda!

¿Estás listo para ser un detective de la gripe como el Detective Dan?

¿Puedes encontrar todas las maneras de ayudar a mantenerte saludable durante la temporada de gripe? Marca las respuestas abajo con un círculo.

- **Vacunarte contra la gripe todos los años**
- **Cubrirte la boca con un pañuelo de papel cuando toses**
- **Comer alimentos saludables**
- **Quedarte despierto hasta tarde**
- **Dormir lo suficiente**
- **Andar en bicicleta**
- **Compartir tu comida y tu bebida con amigos**
- **Jugar en el patio**
- **Cubrir tu nariz con un pañuelo de papel cuando estornudas**
- **Ir a la casa de tu amigo, aunque te sientas enfermo**
- **Lavarte las manos con agua y jabón o con un limpiador de manos**
- **Usar la manga de otro para cubrir tu nariz y tu boca**

¡Gran trabajo, detective de la gripe!

Ayuda a tus amigos y familiares a evitar enfermarse al enseñarles estos hábitos saludables importantes.

No es SIMPLEMENTE gripe, ¡es una enfermedad grave!
¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!
Aprender más en www.familiesfightingflu.org

¡La detective Amy necesita tu ayuda para encontrar los hábitos saludables y llegar al parque a ver a sus amigos!

¿PUEDES AYUDARLA A LLEGAR?

¡Cuidado con los gérmenes de la gripe!

No es SIMPLEMENTE gripe, ¡es una enfermedad grave!

¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!

KF1100E

FAMILIES FIGHTING FLU, INC.