

¿Quieres evitar la gripe?

Toma estas medidas.



1 Ponte la vacuna antigripal.

Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir la vacuna antigripal una vez al año. La gripe es una enfermedad grave que puede provocar la muerte, y no es posible contagiarse de gripe por recibir la vacuna antigripal.



2 Tómate los síntomas de la gripe en serio y hazte una prueba de detección.

Si el resultado de la prueba es positivo, tu profesional de salud puede recetarte medicamentos para aliviar los síntomas de la gripe y reducir la transmisión de la enfermedad.



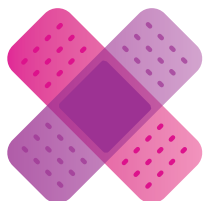
3 Quédate en casa si no te sientes bien.

La única excepción es si tienes que ir al médico o a la farmacia.



4 Lávate las manos con frecuencia.

Usa agua y jabón y frótate las manos durante veinte segundos. Otra posibilidad es usar desinfectante para manos.



5 Asegúrate de tener al día TODAS las vacunas.

Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org.



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.