

# Comunicación 101

## Preguntas comunes sobre la gripe y la vacuna antigripal

### ¿La vacuna antigripal puede causar la gripe?

La vacuna antigripal no puede hacer que se enferme de gripe. Si se siente mal después de vacunarse, probablemente se deba a que su sistema inmunitario se está preparando para combatir futuras infecciones de gripe.



### ¿Por qué me tengo que poner la vacuna antigripal todos los años?

Hay muchas cepas (tipos) diferentes de gripe que pueden enfermar a la gente y a veces cambian de un año para otro. Para que protejan contra las cepas más agresivas, las vacunas antigripales se actualizan todos los años.



### Creí que la gripe no era grave.

Todos los años, miles de personas mueren de gripe. La vacunación antigripal anual es la mejor defensa contra las hospitalizaciones y las muertes a causa de gripe. Si tiene síntomas de gripe, hágase una prueba de detección para recibir tratamiento cuanto antes y reducir la transmisión de la enfermedad.



**Recuerde: no es “SOLO” una gripe, es una enfermedad grave pero prevenible.**

# 5 maneras de cuidar la salud en la temporada de gripe

Tomarse la gripe en serio es un acto de bondad para protegerse y cuidar a los demás.

- 1 Póngase la vacuna antigripal anualmente.
- 2 Lávese las manos con frecuencia.
- 3 Si cree que tiene gripe, hágase una prueba de detección.
- 4 Tome antiviricos contra la gripe si se los recetan.
- 5 Descanse mucho.

Todo el mundo merece gozar de buena salud en esta temporada de gripe. Tenga **consideración por los demás: vacúnese y no ignore los síntomas de gripe.**



Para obtener más información, favor de visitar [www.familiesfightingflu.org](http://www.familiesfightingflu.org).



FAMILIES  
FIGHTING FLU, INC.

G1001L