

Comunicación esencial

Preguntas frecuentes sobre la gripe y la vacuna antigripal

¿La vacuna antigripal puede causar gripe?

No puede enfermarse por la vacuna antigripal, pero puede experimentar efectos secundarios leves después de vacunarse, ya que el sistema inmunitario del cuerpo se prepara para luchar contra futuras infecciones de gripe.



¿Por qué debo vacunarme contra la gripe todos los años?

Existen muchas cepas diferentes (tipos de gripe) que pueden enfermar a las personas y estas pueden cambiar de un año a otro a medida que los virus de la gripe evolucionan. Para adaptarse al cambio de las cepas circulantes de la gripe, las vacunas antigripales se modifican todos los años.

¿Por qué debería preocuparme por la gripe?

Cualquier persona puede verse afectada por la gripe sin importar su edad, estado de salud, sexo o estilo de vida. La gripe puede provocar rápidamente enfermedad y, en algunos casos, complicaciones potencialmente mortales.



Recuerde: No es “solo” gripe, es una enfermedad grave.

6 maneras de protegerse de la gripe

- 1 Vacúnese contra la gripe todos los años.
- 2 Lávese las manos con frecuencia.
- 3 Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- 4 Descanse lo suficiente.
- 5 Cúbrase con la parte anterior del codo al toser.
- 6 Quédese en casa si no se siente bien.

Creo que las palabras “solo” y “gripe” no deberían estar en la misma oración, a menos que sea para decir: “Solo sé que me vacuné contra la gripe”.

- Patsy Stinchfield MS, CPNP, CIC



Para obtener más información, visite www.familiesfightingflu.org

 @famfightflu

 Families Fighting Flu

 Families Fighting Flu

 FamiliesFightingFlu

 @familiesfightingflu



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.