

3 pasos para combatir la gripe...

1 VACUNARSE

Para obtener la mejor protección contra la gripe, las personas mayores de 6 meses deberían vacunarse anualmente.

Los siguientes grupos son más propensos a sufrir síntomas graves al contraer la gripe:

- Niños menores de 5 años, en especial los menores de 2 años
- Personas embarazadas
- Personas mayores de 65 años
- Individuos que sufren de asma, de enfermedades del corazón o de diabetes



2 HACERSE PRUEBAS DE DETECCIÓN

Es importante buscar atención médica y hacerse pruebas de detección de gripe tan pronto experimente síntomas. Los síntomas de la gripe tienden a ser parecidos a los de otras enfermedades. Por lo tanto, hacerse una prueba es la mejor forma de confirmar si uno contrajo la gripe.

Confirmar su enfermedad lo antes posible permite a su proveedor médico brindarle el mejor tratamiento.



3 RECIBIR TRATAMIENTOS

Si su prueba de gripe es positiva, su proveedor médico puede recetar antiviricos para aliviar los síntomas y reducir el riesgo de hospitalización y de muerte.



Las personas vacunadas aún pueden enfermarse de gripe, pero es menos probable que eso derive en un cuadro grave, una hospitalización o la muerte.

Para obtener más información, favor de visitar www.familiesfightingflu.org.

