

## GRADOS K a 2

# SE UN DETECTIVE DE LA GRIPE

¡Encuentra las pistas para mantenerte sano durante la temporada de gripe!

¡Estar enfermo no es divertido!

Extrañas jugar con tus amigos, ir al patio y otras cosas divertidas porque te sientes enfermo. **Hay maneras de mantenerte saludable durante la temporada de gripe, comenzando con vacunarte contra la gripe.**



### ¡Necesitamos tu ayuda!

¿Estás listo para ser un detective de la gripe como el Detective Dan?

¿Puedes encontrar todas las maneras de ayudar a mantenerte saludable durante la temporada de gripe? Marca las respuestas abajo con un círculo.

**Vacunarte contra la gripe todos los años**

**Cubrirte la boca con un pañuelo de papel cuando toses**

**Comer alimentos saludables**

**Quedarte despierto hasta tarde**

**Dormir lo suficiente**

**Andar en bicicleta**

**Compartir tu comida y tu bebida con amigos**

**Jugar en el patio**

**Cubrir tu nariz con un pañuelo de papel cuando estornudas**

**Ir a la casa de tu amigo, aunque te sientas enfermo**

**Lavarte las manos con agua y jabón o con un limpiador de manos**

**Usar la manga de otro para cubrir tu nariz y tu boca**

### ¡Gran trabajo, detective de la gripe!

**Ayuda a tus amigos y familiares a evitar enfermarse al enseñarles estos hábitos saludables importantes.**

**No es SIMPLEMENTE gripe, ¡es una enfermedad grave!**

**¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!**

[www.preventchildhoodinfluenza.org/school](http://www.preventchildhoodinfluenza.org/school)

Octubre 2015

¡La detective Amy necesita tu ayuda para encontrar los hábitos saludables y llegar al parque a ver a sus amigos!

¿PUEDES AYUDARLA A LLEGAR?  
¡Cuidado con los gérmenes de la gripe!



Entrar



Salir

No es **SIMPLEMENTE** gripe, ¡es una enfermedad grave!  
¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!

[www.preventchildhoodinfluenza.org/school](http://www.preventchildhoodinfluenza.org/school)

Octubre 2015