

GRADOS K a 2

SE UN DETECTIVE DE LA GRIPE

¡Encuentra las pistas para mantenerte sano durante la temporada de gripe!

¡Estar enfermo no es divertido!

Extrañas jugar con tus amigos, ir al patio y otras cosas divertidas porque te sientes enfermo. **Hay maneras de mantenerte saludable durante la temporada de gripe, comenzando con vacunarte contra la gripe.**



¡Necesitamos tu ayuda!

¿Estás listo para ser un detective de la gripe como el Detective Dan?

¿Puedes encontrar todas las maneras de ayudar a mantenerte saludable durante la temporada de gripe? Marca las respuestas abajo con un círculo.

Vacunarte contra la gripe todos los años

Cubrirte la boca con un pañuelo de papel cuando toses

Comer alimentos saludables

Quedarte despierto hasta tarde

Dormir lo suficiente

Andar en bicicleta

Compartir tu comida y tu bebida con amigos

Jugar en el patio

Cubrir tu nariz con un pañuelo de papel cuando estornudas

Ir a la casa de tu amigo, aunque te sientas enfermo

Lavarte las manos con agua y jabón o con un limpiador de manos

Usar la manga de otro para cubrir tu nariz y tu boca

¡Gran trabajo, detective de la gripe!

Ayuda a tus amigos y familiares a evitar enfermarse al enseñarles estos hábitos saludables importantes.

No es SIMPLEMENTE gripe, ¡es una enfermedad grave!

¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!

www.preventchildhoodinfluenza.org/school

Octubre 2015

¡La detective Amy necesita tu ayuda para encontrar los hábitos saludables y llegar al parque a ver a sus amigos!

¿PUEDES AYUDARLA A LLEGAR?
¡Cuidado con los gérmenes de la gripe!



Entrar



Salir

No es **SIMPLEMENTE** gripe, ¡es una enfermedad grave!
¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!

www.preventchildhoodinfluenza.org/school

Octubre 2015