

# Tocado por la gripe

Las madres están compartiendo sus historias para ayudar a otros a entender mejor la seriedad de la gripe.



## Historia de la familia Cargile

Mi nombre es Lisa y quiero compartir la historia de mi familia con ustedes. Una noche de 2011, un día como cualquier otro, mi hija Maya, de 10 años, cayó en cama con una fiebre leve. A la noche siguiente la fiebre había subido a 104 grados.

El estado de Maya empeoró, a pesar de la visita al pediatra y de una receta para antibióticos. Dos días después pareció que su fiebre había desaparecido, pero realmente no se la veía mejorada. La llevamos a la sala de emergencias. El médico reconoció de inmediato que algo estaba muy mal y que Maya luchaba por su vida. Fue transferida a la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (Pediatric Intensive Care Unit, PICU) donde permaneció en un coma inducido médicamente y con respirador artificial durante tres días mientras su estado iba mejorando gradualmente. Después de dejar el soporte vital siguió recibiendo tratamiento hasta que fue dada de alta del hospital más de una semana después.

Las pruebas revelaron que Maya estaba luchando contra un virus de la gripe (o "flu"). Sé que una vacuna contra la gripe podría haber prevenido este calvario. Mi mayor remordimiento es que ese año no la vacuné a Maya. Ahora sé cuán peligrosa puede ser la gripe y cuán rápido puede quitar una vida. Quiero que sepan que la gripe puede ser grave e incluso poner en peligro la vida en cuestión de días. El mejor tratamiento es la prevención. Vacunen a sus hijos contra la gripe



## Historia de la familia Marotta

Nunca piensas que te va a ocurrir a ti, perder un hijo por la gripe. Pero puedo decirles que ocurre y con más frecuencia de lo que se podrían imaginar. Mi nombre es Serese y mi hijo, Joseph, era un alumno de jardín de infantes saludable de 5 años de edad en el otoño de 2009.

La historia de Joseph comenzó muy inocentemente con un resfriado y una tos. No pasó mucho tiempo y se volvió letárgico y con dificultad para respirar. Llamamos a nuestro pediatra y lo llevamos a un centro de atención de urgencia donde descubrieron que sus niveles de oxígeno en sangre estaban muy bajos. Lo derivaron al hospital de niños local donde fue diagnosticado y recibió tratamiento para neumonía. Cuando llevaba siete días hospitalizado, Joseph tuvo un análisis positivo para H1N1.

Joseph estuvo en el hospital un total de diez días y su estado nunca fue crítico hasta las últimas 8 horas antes de su muerte. Cuando Joseph y yo estábamos hablando de los disfraces de Halloween su presión arterial se desplomó y los médicos no podían descubrir porqué. Los siguientes 30 minutos parecieron sacados de un programa de TV, con los médicos y enfermeros corriendo de un lado al otro tratando de salvar a mi hijo precioso.

Joseph murió en la mañana del 18 de octubre de 2009 por complicaciones de la gripe H1N1. No había sido vacunado contra H1N1 porque todavía no estaba disponible en nuestra comunidad. Aprendí que la gripe no discrimina. La gripe es una enfermedad grave que se cobra la vida de más de 100 niños por año en los Estados Unidos. Como madre, le ruego que le dé a su hijo la vacuna anual contra la gripe. Literalmente podría salvar la vida de un ser querido.

**No es SIMPLEMENTE gripe, ¡es una enfermedad grave!**  
**¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!**

[www.preventchildhoodinfluenza.org/school](http://www.preventchildhoodinfluenza.org/school)

Octubre 2015

**La gripe es una enfermedad grave y muy contagiosa. De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, la mejor manera de protegerse y proteger a su familia es asegurarse de que todos los mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe todos los años.**

También es importante que esté informado sobre la gripe. He aquí algunas verdades para ayudarlo a entender mejor esta enfermedad.

### ¿Sabía lo siguiente?

- La gripe se disemina a través de gotas diminutas que se forman cuando una persona habla, tose o estornuda y puede diseminarse hasta distancias de 6 pies.
- Los síntomas de la gripe suelen comenzar de un momento a otro y pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o del cuerpo, dolores de cabeza y cansancio. En los niños también son síntomas comunes las náuseas, vómitos y diarrea.
- En ocasiones la vacuna contra la gripe no coincide con las cepas de gripe circulantes esa temporada. Si esto ocurre, igual es importante vacunarse porque sigue ofreciendo cierta protección contra las cepas circulantes.
- Aunque la vacuna contra la gripe nunca es 100 % eficaz, sigue siendo la mejor protección disponible contra la gripe.

### La gripe en cifras en los Estados Unidos

Cada año entre un **5 y un 20%** de la población desarrolla gripe.

Los niños tienen **2 a 3 veces** más probabilidades que los adultos de contraer gripe porque sus sistemas inmunitarios están menos desarrollados.

Todos los años, **aproximadamente 20,000 niños** menores de cinco años son hospitalizados y, en promedio, 100 niños mueren a causa de la gripe y sus complicaciones.

Los niños pueden perder hasta **38 millones de días** de clase en una temporada de gripe mala.

**Además de la vacunación anual contra la gripe, otras maneras de mantenerse usted y su familia saludables durante la temporada de gripe son:**

- **Lavarse las manos a menudo:** usar agua y jabón o limpiador de manos para detener la diseminación de gérmenes.
- **Quedarse en casa si no se sienten bien:** evitar que los gérmenes se diseminen a otros.
- **Cubrir su nariz y su boca cuando tose o estornuda:** usar un pañuelo de papel o toser en su codo.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca:** así es como se diseminan los gérmenes.
- **Limpiar y desinfectar las superficies y los objetos que puedan estar contaminados con gérmenes:** esto es particularmente importante cuando alguien está enfermo.

**No es SIMPLEMENTE gripe, ¡es una enfermedad grave!  
¡Vacúnate contra la gripe hoy mismo!**

[www.preventchildhoodinfluenza.org/school](http://www.preventchildhoodinfluenza.org/school)

Octubre 2015