

Prevenga la Gripe - ¡Vacúnese!

¿QUE ES LA GRIPE?

La influenza o la gripe, o "flu" es una infección viral muy contagiosa de las vías respiratorias (nariz, garganta y pulmones). El virus de la gripe tiende a propagarse de noviembre a abril; la mayoría de los

casos ocurre entre diciembre y marzo. Con frecuencia, a la gripe se le confunde con el resfrío común, pero los síntomas tienden a desarrollarse rápidamente (normalmente de 1 a 4 días después que una persona esté expuesta al virus de la gripe) y es normalmente más severo que estornudar y la congestión asociados con el resfrío. A menudo, la influenza presenta los síntomas siguientes: fiebre, dolor de cabeza, cansancio extremo, tos seca, dolor de garganta, nariz goteando o tapada, y dolores musculares.

Otros síntomas comunes en los niños son: náusea, vómito y diarrea. Generalmente, una persona infectada con el virus de la gripe sufrirá la enfermedad de 7 a 10 días aproximadamente, con 5 a 6 días de actividad limitada y aproximadamente 3 días de descanso en la cama. Un reciente estudio de madres con hijos en guarderías constató que el 63 por ciento está un poco o muy preocupadas que sus hijos se contagien de la gripe.

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que todos los niños de 6 meses a 18 años de edad se vacunen contra la gripe todos los años.

Además, todas las personas en el hogar (padres, abuelos, hermanos, etc.) y las personas responsables del cuidado de niños de 0 a 5 años de edad (especialmente los menores de 6 meses), los adultos de 50 años y mayores, y personas con condiciones médicas de alto riesgo deben ser vacunadas contra la gripe todos los años. Es importante recordar que todas aquéllas que deseen reducir el riesgo de enfermarse de la gripe o de contagiar a los demás, deben vacunarse anualmente contra la gripe.

A pesar de sus preocupaciones sobre la gripe, 43 por ciento de madres con hijos en guarderías, ¡NO los han llevado a vacunarse en los últimos dos años! (Y 81 por ciento comete errores o no está seguro sobre la edad a la que se debe vacunar a los hijos de acuerdo a la recomendación de los CDC.)

COMBATIENDO LA GRIPE EN LAS GUARDERÍAS: PASOS A DAR PARA UN MAYOR CONOCIMIENTO DE LA GRIPE

Los niños tienen dos a tres veces más probabilidades que los adultos de enfermarse de la gripe debido a que su sistema inmunológico es menos desarrollado. Aproximadamente el 41 por ciento de niños preescolares es atendido en entornos estructurados, por lo menos parte del tiempo, lo que significa que una gran cantidad de niños comparten juguetes y gérmes.

¿TRANSMITEN LOS NIÑOS LA GRIPE?

Los niños en edad escolar también tienden a tener tasas más altas de infección de la gripe debido al contacto con sus amigos y compañeros de clase que frecuentemente propagan los gérmes entre sí. De hecho, durante la temporada severa de gripe, casi el 30 por ciento de niños en edad escolar se enferma y falta a clase el equivalente de 38 millones de días al año.

Sorprendentemente, casi la mitad (47 por ciento) de madres encuestadas* cree que lavarse las manos frecuentemente es la forma más eficaz de ayudar a prevenir que sus familias se contagien con la gripe.

Aún cuando es importante lavarse las manos, los CDC aseguran que vacunarse contra la gripe es la forma más eficaz de prevenirla y ayudar a los niños (especialmente en las guarderías) –y a sus familias, amigos, maestros, proveedores de servicios de cuidado de niños, y las comunidades– a permanecer libre de la gripe durante la temporada de gripe.

¿QUÉ SERIO ES LA GRIPE EN LOS NIÑOS?

- Mueren más niños de la gripe que de la varicela, tos ferina y sarampión juntos. De hecho, en las últimas cinco temporadas de gripe, casi 400 niños murieron a causa de la gripe en los Estados Unidos.
- Aproximadamente, 20.000 niños menores de 5 años de edad son hospitalizados anualmente debido a la gripe.
- Veintitrés por ciento de las madres encuestadas* dijo que están muy preocupadas que sus hijos se contagiarán del resfrío en las guarderías comparado con 20 por ciento que están preocupadas por la gripe. La influenza es mucho más serio que el resfriado común.

¡CONSULTE CON SU MÉDICO SOBRE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE PARA SUS HIJOS!

De las madres encuestadas* que no hicieron vacunar a sus hijos contra la gripe en los últimos dos años, la razón más citada (24 por ciento) fue que su médico no les dijo que debían hacerlo.

* Se entrevistaron "en línea" a 755 madres en los Estados Unidos con un hijo de ocho años de edad, por lo menos, o menor que pasa una hora a la semana, como mínimo, en una guardería. Ipsos, una empresa mundial líder de investigación, realizó las entrevistas entre el 13 y el 22 de agosto de 2008.

Para más información consulte en www.naccp.org o llame al 1-800-537-1118.

Auspiciado por National Association of Childcare Professionals (Asociación Nacional de Profesionales de Cuidado Infantil), Families Fighting Flu, Inc. (Familias Contra la Gripe), y Childhood Influenza Immunization Coalition (Coalición para la Inmunización contra la Gripe Infantil).

Este folleto pudo realizarse gracias a un subsidio educativo, sin restricciones, de sanofi pasteur a la organización Families Fighting Flu.